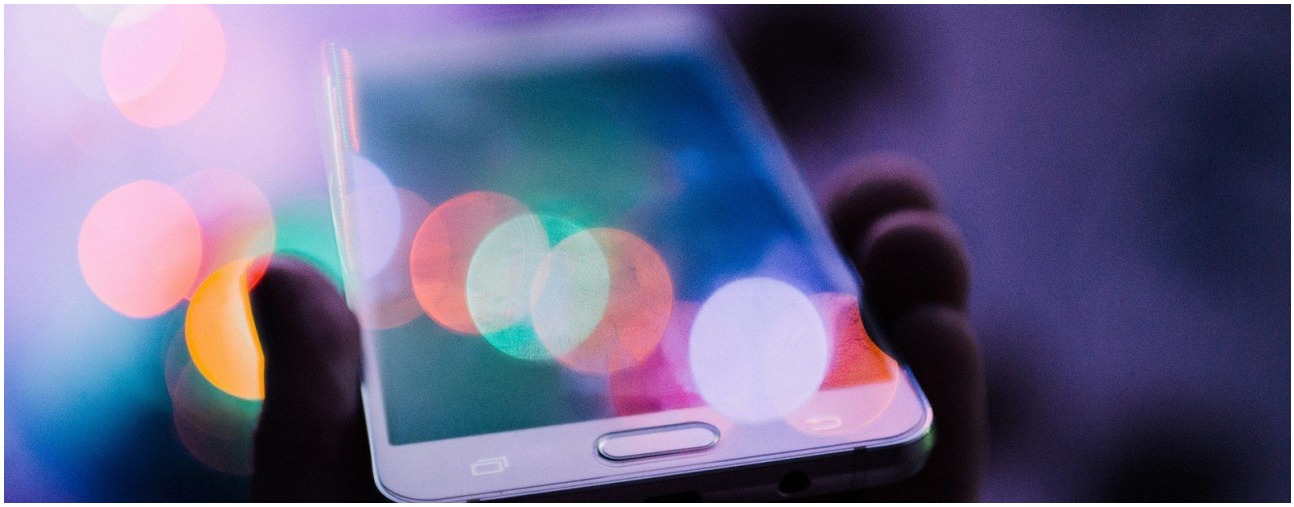


FAROS CONTRA EL ODIO · ARGUMENTARIO

Derechos LGBTIQ+

Cómo usar esto

Aquí tienes los mensajes que más circulan contra las personas LGBTIQ+, qué falla en cada uno y una respuesta lista para publicar. Buena parte se concentra en las personas trans, que es donde más bulos hay y donde más fácil resulta acabar en un debate que no lleva a ninguna parte.

Todas las respuestas se apoyan en posiciones que Amnistía Internacional tiene publicadas. Si te encuentras con un mensaje que este argumentario no cubre, pregunta en el canal antes de responder.

Tres recordatorios del kit de acción que conviene tener presentes al usar estas respuestas:

- Escribes para las personas que leen las conversaciones en redes, no para quien ha publicado el mensaje. Por eso las respuestas son cortas y llevan un hecho comprobable dentro.
- No repitas el bulo para negarlo. Afirma lo que sí ocurre.
- Adapta el texto con tus propias palabras. Si diez personas publicamos la misma frase copiada, se nota y funciona peor.

Los bulos más frecuentes

"Ya tienen los mismos derechos, ¿qué más quieren?"

Qué falla. Confunde la situación de España con la del mundo, y da por cerrado lo que sigue abierto. Más de sesenta países criminalizan todavía las relaciones entre personas del mismo sexo y al menos siete contemplan la pena de muerte. Casi cuatro de cada cinco países no reconocen el matrimonio igualitario.

Respuesta. "En más de sesenta países sigue siendo delito, y en al menos siete se castiga con la muerte. Que aquí se haya avanzado no significa que el asunto esté cerrado, ni que lo conseguido no se pueda

perder. https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/temas/diversidad-afectivo-sexual/"

"Es adoctrinamiento en las escuelas"

Qué falla. Llama adoctrinamiento a explicar que existen distintas formas de familia y de identidad. Amnistía Internacional defiende una educación que prevenga la discriminación por orientación sexual e identidad de género, y considera la prohibición de las terapias de conversión y el trabajo contra el acoso escolar como medidas positivas de la legislación española.

Respuesta. "Contar que hay familias distintas no adoctrina a nadie. Lo que sí está documentado es el acoso escolar que sufren los chavales LGBTIQ+ cuando el colegio mira para otro lado."

"Ser trans es un trastorno mental"

Qué falla. Es una idea que la propia comunidad médica ha descartado. La Organización Mundial de la Salud dejó de clasificar la identidad trans como trastorno mental en la CIE-11, en vigor desde 2022. Amnistía Internacional venía pidiendo esa despatologización desde su política sobre derechos de las personas trans de 2013, y al mismo tiempo exige que su retirada no deje a nadie sin acceso al tratamiento médico que necesite.

Respuesta. "La OMS dejó de considerarlo un trastorno mental en la clasificación que está en vigor desde 2022. Seguir llamándolo enfermedad no es una opinión médica: es una forma de señalar a alguien."

"La ley permite cambiar de sexo/género a menores de edad"

Qué falla. Mezcla el reconocimiento legal del nombre y el sexo registral con intervenciones médicas, que son cosas distintas. Amnistía Internacional sostiene que las personas menores de edad deben poder ver reconocida legalmente su identidad de género atendiendo a su interés superior, según la Convención de la ONU sobre los Derechos del Niño, que obliga a tener en cuenta su opinión.

Respuesta. "Cambiar el nombre en un documento no es una operación. La Convención de la ONU sobre los Derechos del Niño obliga a escuchar a los menores en lo que les afecta, y esto les afecta bastante. https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/ley-trans-y-de-derechos-lgbti/"

"Cualquiera puede decir que es mujer cuando le convenga"

Qué falla. Describe como un capricho un proceso que para quien lo vive supone exponerse en el trabajo, en la familia y en la calle. Amnistía Internacional defiende procedimientos de reconocimiento legal basados en la libre elección, sin requisitos médicos ni psicológicos, rápidos, confidenciales y accesibles, porque los requisitos patologizantes son precisamente los que han dejado a miles de personas sin documentación acorde con su identidad.

Respuesta. "Nadie se somete a esto por conveniencia. Lo que Amnistía defiende es un trámite que no obligue a pasar por un diagnóstico psiquiátrico para que tu documento diga quién eres. https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/ley-trans-y-de-derechos-lgbti/"

"Es una moda" y "hay un lobby detrás"

Qué falla. Convierte a un grupo de personas en una conspiración, que es el mecanismo clásico del discurso de odio: primero se presenta al colectivo como un poder oculto y organizado, y a partir de ahí cualquier reacción parece defensa propia. Amnistía Internacional viene advirtiendo de que la presión para recortar derechos LGBTIQ+ aumenta en todas las regiones del mundo.

Respuesta. "Pedir los mismos derechos que tiene el resto no es un lobby. Y lo que está creciendo no son las modas: son los países que están recortando estos derechos. https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/noticias/noticia/articulo/amnistia-internacional-denuncia-que-aumenta-la-presion-en-todas-las-regiones-del-mundo-para-que-se-recorten-los-derechos-lgbti/"

Palabras que conviene cambiar

En vez de	Mejor
cambio de sexo	reconocimiento legal de la identidad de género
transexual (como sustantivo)	persona trans
sexo biológico	sexo asignado al nacer
identidad sexual	identidad de género
homosexualismo	homosexualidad
elección, preferencia	orientación sexual

El lenguaje no es un detalle: "preferencia" sugiere que se elige, y "homosexualismo" arrastra el sufijo con el que se nombraban las enfermedades.

Qué no hacer con este argumentario

- No lo uses para discutir con quien solo busca pelea. Comienza la conversación, y si tras un par de respuestas el tono es demasiado agresivo, abandona.
- No cites datos que no puedas enlazar. Si no tienes la fuente a mano, apóyate en el argumento y deja el dato fuera.
- No hables por las personas trans ni por ninguna otra parte del colectivo. Si hay voces del propio colectivo diciéndolo mejor, amplifícalas en lugar de sustituirlas.

Para ampliar

- LGBTIQ+: diversidad sexual y de género (Amnistía Internacional España)
- Claves de la ley trans y de derechos LGBTI en España (Amnistía Internacional España)
- Amnistía denuncia que aumenta la presión en todas las regiones del mundo para recortar los

derechos LGBTI (Amnistía Internacional España)

- Política de Amnistía Internacional sobre los derechos de las personas transgénero, POL 39/002/2013, y sobre personas transgénero e intersexuales, EDAI 503/14. Documentos internos, disponibles en la carpeta del proyecto.

Si tienes dudas

Pregunta en el canal antes de publicar. Si te encuentras con un bulo que no está aquí, dínoslo y lo añadimos.

Faros contra el Odio — Amnistía Internacional España. Material de apoyo para personas participantes. Agosto de 2026.

Foto: Rodion Kutsaiev / Unsplash.