

## Cómo diseñar carteles y pancartas con recursos mínimos

Cinco claves para que vuestro mensaje se lea bien y aguante la calle.

Un buen cartel se lee en tres segundos, aguanta el viento o la lluvia si hace falta, y no pone en riesgo a quien lo lleva. Estas cinco claves cubren lo esencial, con recursos mínimos y sin necesidad de materiales caros.

### 1. Un mensaje corto y legible

- Máximo 5-7 palabras: lo que no se lea en tres segundos, no se lee.
- Letras grandes y gruesas, sin adornos: deben verse desde 20-30 metros.
- Una sola idea por cartel; si tenéis varios mensajes, usad varios carteles.



Seis palabras, letra de palo y mucho cuerpo: se lee de lejos y en tres segundos. 8M en La Rioja. Foto: Amnistía Internacional España.

### 2. Elegid materiales según el uso

- Cartulina, papel continuo o tela reciclada sirven para la mayoría de actos cortos.
- Si va a estar mucho tiempo al aire libre, buscad algo resistente al viento y la lluvia.
- Pensad también en el peso: tiene que poder llevarse cómodamente durante horas.



Un trozo de cartón reciclado y un rotulador bastan: ligero, gratis y fácil de sujetar con una mano. Foto: Anya Juárez Tenorio / Pexels.

### 3. Cuidad el contraste y la tipografía

- Fondo claro con letra oscura (o al revés) se lee mejor que combinaciones de colores parecidos.
- Usad letra de palo (sin adornos), no cursiva ni decorativa.
- Dejad margen alrededor del texto: que no toque los bordes del cartel.

### 4. Pensad en la seguridad al fabricarlos

- Evitad palos o varillas rígidas y puntiagudas: pueden confundirse con objetos peligrosos.
- Si usáis palo, que sea ligero y corto, o mejor sujetad el cartel con cuerda o cinta.
- Un cartel manejable con una mano deja la otra libre, algo útil si hace falta moveros rápido.



*Cartel sujeto con pinzas a un soporte ligero, sin varillas rígidas ni puntiagudas. 8M en Burgos. Foto: Amnistía Internacional España.*

## 5. Reutilizad y sed sostenibles

- Guardad los carteles con mensajes genéricos para reutilizarlos en otros actos.
- Preparad plantillas de letras reutilizables si soléis repetir lemas.
- Reciclad los materiales que ya no sirvan en vez de desecharlos sin más.

## 6. Puesta en práctica

- Escribid el mensaje en pocas palabras y comprobad que se lee de lejos.
- Elegid el material según cuánto va a durar y cuánto pesa.
- Usad colores de alto contraste y letra de palo, sin adornos.
- Revisad que no tenga bordes ni palos peligrosos.
- Guardad los carteles reutilizables para el próximo acto.